

DECÁLOGO PARA UN PADRE/MADRE CON UN/A HIJO/HIJA CON MICROTIA

¿LA PRIMERA VEZ QUE ESCUCHAS MICROTIA?

La microtia es la formación parcial o no formación del oído durante la gestación: esto implica una hipoacusia en el oído que se ha formado parcialmente y el tener una "oreja pequeña" o no tener oreja



¿POR QUÉ ME HA TOCADO A MÍ? ¿QUÉ HE HECHO MAL?

¡NO TE CULPES!

La incidencia de microtia es un evento esporádico, en la que los padres tienen muy poco control

10 COSAS QUE DEBES SABER SI TU HIJO/A TIENE MICROTIA

01. NO TE PREOCUPES

Tu hijo/hija se va a desarrollar con normalidad en su vida: podrá tener la misma calidad de vida que cualquier otro niño/niña

02. COMPARTE TUS EMOCIONES

Y sensaciones con profesionales u otros padres ya que te ayudará a sentirte mejor y a poder disfrutar del nacimiento de tu hijo/hija

03. PIDE ASESORAMIENTO MÉDICO

Debes obtener el mejor asesoramiento médico. Existen unidades especialistas en Microtia (Hospital Sant Joan de Déu y Vall d'Hebrón en Barcelona, 12 de Octubre y Niño Jesús en Madrid) ponte en contacto con ellas

04. LA FAMILIA ES LA BASE PARA SU DESARROLLO

Ten en cuenta que la familia es el pilar fundamental, el más importante, para que la persona con microtia se sienta feliz y pueda tener un buen desarrollo emocional y cognitivo

05. ACÉPTALO TAL COMO ES

Lo mejor es la normalidad en casa; ni negar la microtia ni dejar que sea la protagonista de vuestras vidas y la de tu hijo/a

06. APUESTA POR LA EDUCACIÓN INCLUSIVA

El entorno escolar con un buen ambiente y una educación inclusiva es fundamental. Aunque tu hijo/a no necesita ser tratado de forma especial en el colegio, sí que es necesario ciertas medidas básicas para garantizar su buen desarrollo: comunicación estrecha familia-educador, ubicar a tu hijo/a cerca del profesor y alejado de otras fuentes de ruido (ventanas...). Y en el caso de microtia bilateral hacen falta ayudas metodológicas, prótesis auditivas y ayudas técnicas junto con la coordinación y atención de logopedas y audioprotesistas

07. REFUERZA SU AUTOESTIMA

Como padres, debéis poner el foco en lo que tu hijo/a tiene y no en lo que le falta: eso le ayudará a tener confianza en sí mismo/a y una buena autoestima

08. TEN CUIDADO CON SOBREPOTERER A TU HIJO/A...

Le va a ayudar más en el futuro si confías en él/ella, refuerzas su autonomía y le das herramientas para que pueda resolver por sí mismo/a las situaciones sociales en las que se encontrará

09. FOMENTAR UN BUEN GRUPO DE AMIGOS

La gran preocupación de un niño con Microtia es tener una oreja diferente al resto más que tener una audición diferente. Por eso, fomentar un buen grupo de amigos con relaciones basadas en el apoyo mutuo le va a ayudar a vivir mejor esa diferencia

10. TU HIJO/A SIEMPRE SERÁ EL/LA MEJOR

Recuerda que como tú le veas será como él/ella se verá a sí mismo/a y por lo tanto como le verán los demás

ame

ASOCIACIÓN MICROTIA ESPAÑA

Contacta con nosotros, Podemos ayudarte, Podemos informarte

Marta Díaz
mdiaz@infoame.org
www.infoame.org

Contacto:

SJD Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

Mercè Bolasell - Gestora de pacientes
microtia@sjdhospitalbarcelona.org
610 188 116

Hospital Universitario 12 de Octubre

Maria Pozo
craneofacial.hdoc@salud.madrid.org
91 390 84 15 Martes - Jueves

Con la colaboración:

QUID

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Centre de Recursos Educatius
per a Deficients Auditius Catalunya Central

Vall d'Hebrón
Barcelona · Hospital Campus

Dr José Manuel Collado Delfa
jmcollado@vhebron.net
93 459 30 00 - ext. 3475

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

Beatriz González Meli
beatriz.gonzalez@salud.madrid.org
91 503 59 00 - ext. 450